

## **Radikulopathien, radikuläre Schmerzen oder doch nur unspezifisch? Untersuch und Behandlung von ausstrahlenden Rücken/Beinschmerzen**

A/Prof Annina B Schmid

Patienten mit ausstrahlenden Rücken/Beinschmerzen suchen häufig Rat in der Physiotherapie. Klinisch ist jedoch die genaue Differenzierung der Problematik und die Diagnose oft schwierig: ist es jetzt eine Nervenproblematik oder doch nicht? Dies kann eine gezielte Behandlung erschweren.

In diesem Kurs besprechen wir verschiedene Arten von ausstrahlenden Rücken/Beinschmerzen. Die Teilnehmer lernen wie sie mit Hilfe des klinischen Reasonings Patientenmuster, wie zum Beispiel Radikulopathien von radikulären Schmerzen und somatisch ausstrahlenden Schmerzen unterscheiden können. Untersuchungsmethoden und deren korrekte Interpretation werden besprochen und praktisch angewendet. Dabei diskutieren wir auch die Rolle von neurodynamischen Testen, und warum sie nicht unbedingt auf eine neuropathische Komponente hindeuten. Die Teilnehmer lernen zudem anhand von wissenschaftlichen Studien, was die Evidenz für physiotherapeutische Behandlungen von ausstrahlenden Rücken/Beinschmerzen ist. Sie lernen eine gezielte Behandlung anhand ihres Untersuchs und ihres klinischen Denkens zu planen. Wir besprechen zudem was die Prognose verschiedener Muster, wie zum Beispiel radikulärer Schmerzen ist. Dies hilft den Teilnehmern in der Kommunikation mit ihren Patienten und im Umgang mit Erwartungen.

Dieser Kurs ist somit relevant für alle Physiotherapeuten, die sich in der Klinik diese Fragen stellen: ist es nun eine Nervenproblematik oder nicht? Wie behandle ich Patienten mit ausstrahlenden Bein-/Rückenschmerzen? Warum wird ein Patient nicht besser? Wann muss ich den Patienten an den Arzt verweisen? Wie erkenne ich 'red flags'? Wann ist eine Operation notwendig? Sollte dieser Patient zum MRI? Welche Medikamente helfen oder allenfalls nicht?

Kursziele:

- Die Teilnehmer verstehen die Mechanismen basierter Differenzierung von ausstrahlenden Rücken/Beinschmerzen
- Die Teilnehmer können mithilfe ihres Untersuchs mögliche Patientenmuster erkennen und korrekt Radikulopathien von radikulären Schmerzen, neuraler Mechanosensitivität oder somatisch ausstrahlenden Schmerzen unterscheiden
- Die Teilnehmer verstehen die Evidenz bezüglich der Prognose und Behandlung von Patienten mit ausstrahlenden Rücken/Beinschmerzen
- Die Teilnehmer können eine gezielte Behandlung planen und wissen, wie sie deren Effekt überprüfen können
- Die Teilnehmer können ernsthafte Pathologien erkennen und wissen, wie sie korrekt reagieren müssen