



Berner
Fachhochschule

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften



Master of Science in Physiotherapie (MScPT)

Schwerpunkt Muskuloskelettal (BFH-Curriculum, mit OMT-Titel)

Ein Kooperationsstudiengang der Berner Fachhochschule
und der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Neu ab 2018
an der BFH

Im Schwerpunkt Muskuloskelettal (OMT*) setze ich mich fundiert mit den häufigsten Beschwerdebildern der Wirbelsäule und der peripheren Gelenke auseinander. Dank meiner klinischen Fertigkeiten verstehe ich es, Gefahrensituationen richtig einzuschätzen, neuromuskuloskelettale (NMS) Probleme effizient zu diagnostizieren und zu managen und meinen Patienten jederzeit eine bedürfnisorientierte und präventiv ausgerichtete Behandlung anbieten zu können. In meiner Spezialisierung bin ich Experte und Ansprechperson für andere Gesundheitsberufe. Ich verstehe es, mit meinem Know-how und meinen Kommunikationsfertigkeiten zu überzeugen. Ich bin meiner Spezialisierung auch über meine Ausbildung hinaus verpflichtet und trage aktiv zu ihrer Weiterentwicklung bei.

*Orthopädische Manuelle Therapie – Curriculum/Titelvergabe im Akkreditierungsprozess der International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT) und des Schweizerischen Verbands Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie (svomp)

■ Schwerpunktspezifische Module

Modul	Kurzbeschreibung
Wirbelsäule Basic (5 ECTS-Credits)	Anatomische/biomechanische Grundlagen der Wirbelsäule, Pathophysiologie, klinische Untersuchung, manuelle/myofasziale Therapie und aktives Management, Einführung in die Neurodynamik (ND), Fragebogen und Messinstrumente
Periphere Gelenke Basic (3 ECTS-Credits)	Anatomische/biomechanische Grundlagen der peripheren Gelenke, Pathophysiologie, klinische Untersuchung, manuelle/myofasziale Therapie und aktives Management, Einführung in die ND, Fragebogen und Messinstrumente
Clin. Reasoning & Kommunikation (3 ECTS-Credits)	Bio-psychosoziales Modell, intensive Auseinandersetzung mit Hypothesenkategorien und Schmerzmechanismen, neuropathischer Schmerz, Schmerzedukation, Clinical Reasoning Formulare, Single-case Studien, Erstellen einer evidenzbasierten Mappe von häufigen NMS klinischen Mustern, Kommunikationsmodelle und ihre Anwendung, Motivational Interviewing, Stärkung der Selbstwirksamkeit, Skills-Center
Wirbelsäule Advanced (5 ECTS-Credits)	Vertiefung der Grundlagen, bio-psychoziale Aspekte bei Rücken- und Nackenschmerzen, Untersuchung und Management von komplexen klinischen Präsentationen, Manipulation, neurodynamische Untersuchung und Behandlung, Spezialmethoden, evidenzbasierte Assessments
Periphere Gelenke Advanced (3 ECTS-Credits)	Vertiefung der Grundlagen, bio-psychoziale Aspekte bei peripheren Gelenkschmerzen, Untersuchung und Management von komplexen klinischen Präsentationen, Manipulation, neurodynamische Untersuchung und Behandlung, Spezialmethoden, evidenzbasierte Assessments
Diagnostik & Differentialdiagnostik I + II (2 + 2 ECTS-Credits)	Grundlagen in Bildgebung, Labor und Pharmakologie, Ultraschalldiagnostik, Sezierraum, Bewegungslabor, Red Flag Screening (Erkennen von Gefahrensituationen und Kontraindikationen für OMT): Einsatz von Fragebogen und klinischen Screening-Tests
OMT Expertise I + II (2 + 3 ECTS-Credits)	Vertiefung/Festigung des Gelernten anhand von Fallbeispielen und komplexen Patientensituationen (Skills-Center), erweitertes Clinical Reasoning, individualisierte und problemorientierte Anwendung des ganzen Spektrums von NMS Techniken, Techniken-Drills, Fokusthemen
Aspekte der Sportrehabilitation (2 ECTS-Credits)	Auseinandersetzung mit häufigen Sportverletzungen, Gewebemechanismen und Heilungsphasen des Bindegewebes, Grundlagen der Trainingsphysiologie und -lehre, Erstellen eines Rehabilitationsprotokolls beim Sportler, Einführung in sportartspezifische Assessments, return to perform Kriterien

■ Forschungsmethoden

Die Module in diesem Bereich vermitteln vertiefte Kenntnisse in klinischen Forschungsmethoden im physiotherapeutischen, medizinischen, sowie interdisziplinären und interprofessionellen Kontext.

Modul	Kurzbeschreibung
Biostatistik 1 (3 ECTS-Credits)	Fragebogenkonstruktion, Datenmanagement mit SPSS, Grundlagen der deskriptiven Statistik und statistischer Testverfahren.
Biostatistik 2 (2 ECTS-Credits)	Einfache und komplexe statistische Testverfahren.
Coaching Master-Thesis (2 ECTS-Credits)	Master-Thesis: Coaching bei der Umsetzung statistischer Verfahren und wissenschaftliches Schreibcoaching in Deutsch und Englisch.
Epidemiologie (3 ECTS-Credits)	Konzepte und Methoden der Epidemiologie und deren Anwendung in der Physiotherapieforschung.
Klinische Epidemiologie (3 ECTS-Credits)	Methoden der klinischen Forschung zur Entwicklung von adäquaten Studiendesigns und Projektskizzen.
Forschungsmethoden in der Rehabilitation (2 ECTS-Credits)	Aktuelle Themen der Rehabilitationsforschung. Theorien zum Messen, Konzepte zum Entwickeln und Überprüfen von Messinstrumenten.
Methoden für ökonomische Evaluationen (2 ECTS-Credits)	Theoretische Grundlagen verschiedener Modelle für ökonomische Evaluationen von Gesundheitsversorgungsprogrammen und deren statistischen Analysemethoden.
Qualitative Forschungsmethoden (2 ECTS-Credits)	Konzepte der qualitativen Forschungsmethoden, Grundlagen für die Durchführung einer Meta-Synthese, aktuelle Debatten in der Literatur.
Systematische Reviews und Meta-Analysen (3 ECTS-Credits)	Prinzipien und Techniken von systematischen Reviews und Meta-Analysen.
Wissenschaftliches Schreiben (2 ECTS-Credits)	Methoden des wissenschaftlichen Schreibens mit Fokus auf die Anforderungen an eine Master-Thesis.
Forschung und Ethik (2 ECTS-Credits)	Ethische Grundprinzipien, Einblick in die Arbeit von Ethikkommissionen, Grundlagen zur Erstellung von Ethikanträgen.
Gesundheitspolitik und -ökonomie (3 ECTS-Credits)	Das gesundheitspolitische und -ökonomische Umfeld der Physiotherapie. Entwicklung von Strategien für Interessenspolitik und Verhandlungen mit anderen Stakeholdern.

■ Transfer

Die Module in diesem Bereich dienen dem Transfer der im klinischen Schwerpunkt und in den Forschungsmethoden erworbenen Kompetenzen in die Praxis.

Modul	Kurzbeschreibung
Transfer 1 (5 ECTS-Credits)	Forschungspraktikum: Anwendung der erlernten Forschungsmethoden, Mitarbeit in einem Projekt. Auseinandersetzung mit möglichen Themen der Master-Thesis.
Transfer 2 (5 ECTS-Credits)	Zweites Forschungspraktikum: Anwendung und Vertiefung der erlernten Forschungsmethoden, Arbeit an einem eigenen Projekt. oder Fachentwicklung im klinischen Setting: Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Praxis (z.B. Erstellen eines Behandlungs- oder Implementierungskonzepts). oder (für die OMT-Anerkennung zwingend!) Standortbestimmung und Reflexion der klinisch-praktischen Tätigkeit. Patienten- und situationsgerechte Umsetzung, Weiterentwicklung und Vertiefung des erlernten theoretischen Wissens und der praktischen Fertigkeiten in der Praxis (Inter- und Supervision, Mentoring).

■ Master-Thesis

Anhand einer physiotherapielevanten Fragestellung werden die im Studium erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten im Rahmen einer wissenschaftlichen Projektarbeit angewendet.

Modul	Kurzbeschreibung
Vorbereitung Master-Thesis (5 ECTS-Credits)	Entwicklung einer Projektskizze: Erarbeitung der Ausgangslage, der Fragestellung und des methodischen Vorgehens.
Master-Thesis (15 ECTS-Credits)	Umsetzung des Projekts und Erstellung der schriftlichen Arbeit sowie der mündlichen Präsentation. Betreuung durch kompetente Forschende.

Informationen zu den bisherigen Master-Thesen sind auf den Websites der BFH und der ZHAW zu finden.

↗ <http://www.gesundheit.bfh.ch/de/master/physiotherapie.html>

↗ <http://gesundheit.zhaw.ch/de/gesundheit/institute-zentrum/ipt/masterstudium.html>