



Zürich Forum for Applied  
**Sport Sciences**  
by  **swissbiomechanics**

Hauptpatronate

**medbase**  
sports medical center zürich

**ETH**  
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zürich

Workshops – Mittwoch, 13. September und  
**Forum – Donnerstag, 14. September 2017**  
[www.zfass.com](http://www.zfass.com)



## Vorsprung durch Wissen – direkt aus der Forschung – für Sie praxisnah aufbereitet

Zum achten Mal wird am 13. und 14. September 2017 das Zurich Forum for Applied Sport Sciences durchgeführt. Als junges, innovatives und dem Sport verpflichtetes Spin-off Unternehmen der ETH Zürich freut sich swissbiomechanics als Veranstalter über die grosse Beliebtheit des Forums.

Mit spannenden Vorträgen rund um die gesunde Bewegung und mit praxisbezogenen Workshops am Vorabend sind wir am Puls der Zeit.

Nationale und internationale Referenten vermitteln auch dieses Jahr die neuesten

wissenschaftlichen Erkenntnisse aus den Fachgebieten Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre.

Nutzen Sie die Gelegenheit – seien Sie Teil unserer diesjährigen Veranstaltung und erleben Sie den effizienten Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis.

swissbiomechanics freut sich über Ihre Teilnahme am achten Zurich Forum for Applied Sport Sciences.

[www.zfass.com](http://www.zfass.com)



## Veranstalter

swissbiomechanics ag  
Zürichstrasse 72  
8840 Einsiedeln  
[www.swissbiomechanics.ch](http://www.swissbiomechanics.ch)

ETH Zürich  
PD Dr. Silvio Lorenzetti & Prof. Dr. William R. Taylor  
Institut für Biomechanik  
8093 Zürich

### Fortbildungspunkte

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird auch 2017 von der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM), der Schweizer Chiropraktoren (ChiroSuisse), dem Schweizerischen Verband diplomierter ErnährungsberaterInnen (SVDE), dem Schweizerischen Verband Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie (svomp), reha-schweiz, physioswiss sowie von Qualicert als Fortbildungstag anerkannt.

Subpatronate



# Forum – Donnerstag, 14. September 2017

Nationale und internationale Fachleute werden Ihnen ausgewählte wissenschaftliche Erkenntnisse und Trends aus dem Bereich der Sportwissenschaften vorstellen.

## Programm

ab 07.30  
Registrierung & Kaffee

08.00 - 08.15  
Begrüßung



08.15 - 09.15

**Neue Paradigmen zur Reduktion von Laufverletzungen durch Boden, Schuh und Bewegungstechnik**

***Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann***

*Leiter Institut für Biomechanik und Orthopädie, Deutsche Sporthochschule Köln*



09.15 - 09.45  
Kaffeepause



09.45 - 10.45

**Ein Jahr nach Rio – ein Jahr vor PyeongChang**

Unterschiede in der Vorbereitung auf olympische Sommer- und Winterspiele.

***Dr. med. Patrik Noack***

*Facharzt Allgemeine Innere Medizin und Sportmedizin, Leitung Swiss Olympic Medical Center Medbase Zentrum für Medizin und Sport, Abtwil SG*



Forum – Donnerstag, 14. September 2017

10.45 - 11.00  
Kurze Pause



11.00 - 12.00

**Ganzkörper – Computermodelle zur Berechnung der Bewegung und Belastung beim Krafttraining**

***PD Dr. Dr. Silvio Lorenzetti***

*Institut für Biomechanik, ETH Zürich*



12.00 - 13.15

Mittagspause

*(Reichhaltiges und gesundes Buffet,  
im Teilnehmerpreis inbegriffen)*



13.15 - 14.15

**Wie viel Maximalkraft ist für explosivkräftige Bewegungen notwendig?**

Und wie kann diese ermittelt werden?

***Dr. phil. Klaus Hübner***

*Leiter Sportphysiologie Kraft,*

*Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM*

14.15 - 14.30

Kurze Pause

Forum – Donnerstag, 14. September 2017



14.30 - 15.30

**Unfallforschung als Grundlage erfolgreicher Prävention im Schneesport**

Wie führen Erkenntnisse aus Epidemiologie und Biomechanik zu wirksamer Implementation?

***Othmar Brügger***

*bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung*



15.30 - 16.00

Kaffeepause



16.00 - 17.00

### **Let the games begin**

Neue Technologien für Bewegungsförderung  
und Rehabilitation

**Dr. PhD Ruud Knols**

*Universitätsspital Zürich*

*Direktion für Forschung und Lehre*

17.00

Verabschiedung



Zeit

07.30 - 17.15 Uhr

Ort

ETH Zürich, Höggerberg,  
Gebäude HCI, Raum G3,  
Wolfgang-Pauli-Strasse 10,  
8093 Zürich

*Parkmöglichkeiten vorhanden*

Sprache

Deutsch

Kosten Forum, 14. Sept. 2017

CHF 280.00

Kosten Forum & Workshops

CHF 350.00

Anmeldung

Erforderlich unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)

# Vorabend-Workshops – Mittwoch, 13. September 2017

## Spannende Workshops als Warm Up

Ein Vorabendprogramm der Extraklasse zum Aufwärmen für unseren Forumstag vom Donnerstag, 14. September 2017, gespickt mit spannenden Workshops im Bereich der Biomechanik und Bewegungs- und Trainingslehre, sowie Orthopädietechnik.

Besichtigen Sie unser top modernes Labor und erleben Sie in spannenden Workshops wie die Biomechanik in der Anwendung und Praxis eingesetzt werden kann und somit einen grossen interdisziplinären Nutzen schaffen kann.

**Laufanalyse 3D** Erleben Sie eine Bewegungsanalyse in 3D und erfahren Sie anhand eines realen Praxisbeispiels was für Erkenntnisse aus einer solchen Analyse abgeleitet werden können, bzw. wie diese die Therapiemassnahmen beeinflussen können.

**3D Haltungsanalyse** Erleben Sie eine 3D Haltungsanalyse. Wir erfassen in einem Praxisbeispiel die habituelle Haltung eines Patienten und zeigen Ihnen auf, wie diese über sensomo-

torische Einlagen beeinflusst und verändert werden kann.

**EMG / Muskelfunktionsdiagnostik** Elektromyographische Messungen geben Aufschluss über die Relaxations- und Kontraktionsfähigkeit, sowie über funktionelle Einschränkungen der betroffenen Strukturen. Muskuläre Dysbalancen, Verspannungen sowie Kontraktions- und funktionelle Defizite können gemessen und visualisiert werden.

**Sensoprotrainer** Der SensoPro Trainer verbindet ein einzigartiges und effizientes Koordinationstraining mit Ausdauer-, Kraft- und Reaktionstraining. Wir zeigen Ihnen wie dies in der Therapie und im Training eingesetzt werden kann.

**Orthopädietechnik** Orthopädietechnischer Support bei den Olympischen Spielen und Paralympics. Hilfsmittelanpassungen in den verschiedenen Sportarten und Beschreibung eines Versorgungsfalls aus orthopädietechnischer Sicht.

#### **Kognitiv motorisches Training**

Kognitiv-motorisches Training: Stationär – Ambulant – Daheim.

Das detaillierte Programm der Workshops finden Sie online unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)

#### **Zeit**

17.00 - 20.30 Uhr

#### **Ort**

swissbiomechanics ag  
SportClinic Zurich Sihlcity  
Giesshübelstrasse 15, 1. Stock  
8045 Zürich

*Parkmöglichkeiten vorhanden*

#### **Sprache**

Deutsch

**Kosten Workshops, 13. Sept. 2017**

CHF 90.00

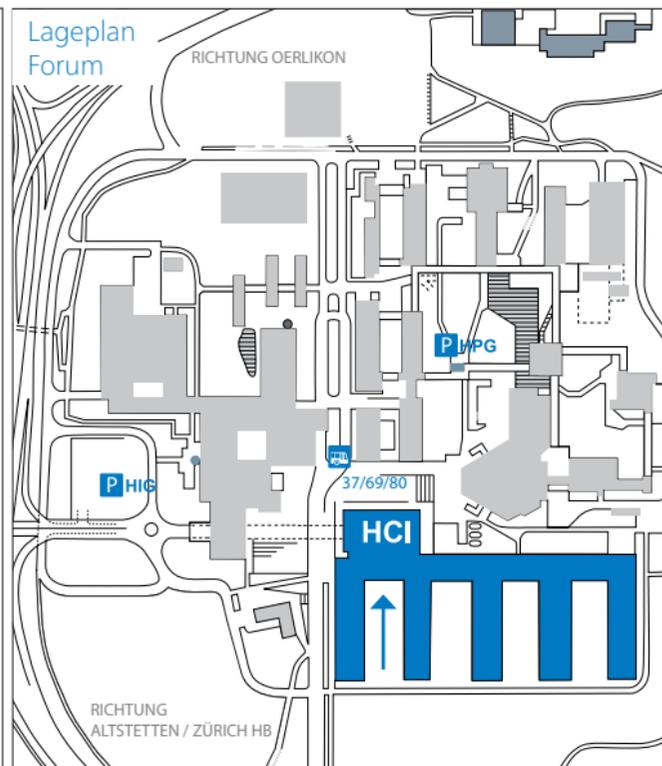
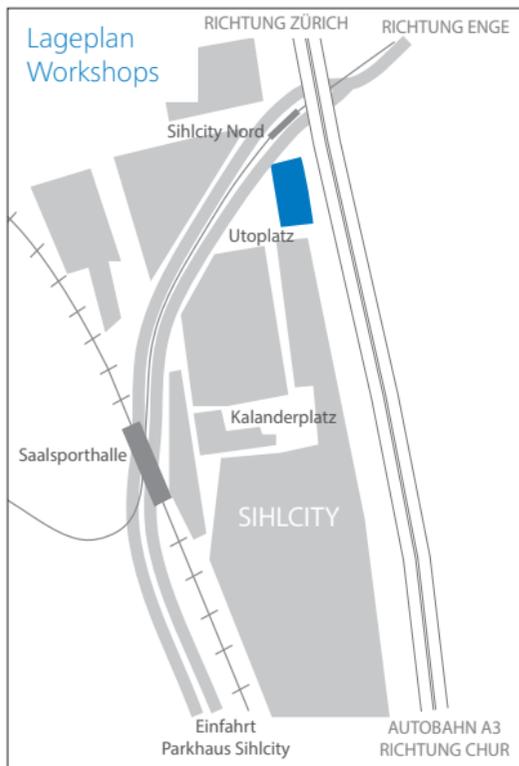
**Kosten Forum & Workshops**

CHF 350.00

#### **Anmeldung**

Erforderlich unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)





Lageplan Workshops, 13. Sept. 2017

swissbiomechanics ag  
SportClinic Zurich Sihlcity  
Giesshübelstrasse 15, 1. Stock  
8045 Zürich

*Parkmöglichkeiten im Parkhaus vom Einkaufszentrum Sihlcity vorhanden*

Lageplan Forum, 14. Sept. 2017

ETH Zürich, Hönggerberg,  
Gebäude HCI, Raum G3,  
Wolfgang-Pauli-Strasse 10,  
8093 Zürich

*Parkmöglichkeiten vorhanden*

8. Zurich Forum  
for Applied Sport Sciences  
[www.zfass.com](http://www.zfass.com)